

**Ramowy rozkład dnia w Przedszkolu im. Kubusia Puchatka w Odolanowie
rok szkolny 2025/2026**

W godzinach 8:00-13:00 placówka realizuje bezpłatne nauczanie, wychowanie i opiekę.

I część – PORANNA

GODZINY	ZAJĘCIA
6:30-9:00	Schodzenie się dzieci. Zajęcia opiekuńcze. Kontakty indywidualne, zabawy integrujące grupę, zabawy samodzielne – stwarzanie sytuacji zabawowych służących realizacji pomysłów dzieci. Praca indywidualna o charakterze wyrównawczo-stymulującym.
	Poranne zabawy ruchowe. Zabawy rytmiczne. Przygotowanie do śniadania – czynności porządkowe, czynności higieniczne i samoobsługowe w łazience.
	Śniadanie– realizacja złożań programowych z zakresu kształtowania samodzielności, nawyków higienicznych i kulturalnych podczas spożywania posiłku oraz w zakresie dbałości o zdrowie. Czynności higieniczne i samoobsługowe w łazience -mycie rąk, korzystanie z toalety.

II część - GŁÓWNA

GODZINY	ZAJĘCIA
9:00-13:00	Zajęcia kierowane z całą grupą w oparciu o podstawę programową. Zgodnie z tematyką organizowanie zabaw twórczych, ruchowych, stymulujących rozwój dzieci.
	Czynności samoobsługowe przed wyjściem na spacer, wycieczki, do ogrodu przedszkolnego (nauka ubierania się, zapinania guzików, suwaków- doskonalenie czynności). Zabawy samodzielne w ogrodzie, przy niewielkim udziale nauczyciela, zajęcia ruchowe, zabawy tropiące, wycieczki i spacer – obserwacja środowisk przyrodniczych i społecznych w najbliższym otoczeniu przedszkola. Zabawy z językiem obcym nowożytnym.
	Przygotowanie do obiadu. Czynności higieniczne i samoobsługowe i opiekuńcze w łazience. Czynności porządkowe.
	Obiad - celebrowanie posiłku, realizacja założeń programowych w zakresie prawidłowego posługiwania się sztućcami (widelcem, łyżką). Kulturalne zachowanie się przy stole, dbałość o zdrowie.

III część - POOBIEDNIA

GODZINY	ZAJĘCIA
13:00-16:30	Religia.
	Zabiegi opiekuńcze, higieniczne, czynności samoobsługowe, przygotowanie do relaksu.
	Relaks- odpoczynek dzieci, słuchanie i czytanie bajek, muzyki relaksacyjnej – wyciszenie ochrona systemu nerwowego.
	Przygotowanie do podwieczorku - czynności higieniczne i samoobsługowe. Podwieczorek – kultura spożywania posiłków.
	Zabawy samodzielne dzieci przy niewielkim udziale nauczyciela, zabawy rytmiczne, zabawy ze śpiewem. Zabawy przygotowujące do nabywania umiejętności szkolnych, praca indywidualna z dziećmi, pobyt na świeżym powietrzu, rozchodzenie się dzieci.